

União Desportiva para a Inclusão



Projeto

***“Juntos somos União, Desporto e
Inclusão”***

Setúbal, 18 de novembro de 2024

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

ÍNDICE

Introdução	<u>2</u>
Caracterização da UDI	<u>3</u>
Objetivos	<u>4</u>
Público Alvo	<u>5</u>
Local de Implementação	<u>5</u>
Áreas de Intervenção	<u>5</u>
Atividades Regulares	<u>6</u>
Atividades Pontuais	<u>7</u>
Atletas por Modalidade	<u>9</u>
Equipa de Trabalho	<u>11</u>
Parceiros	<u>12</u>
Apoios	<u>12</u>
Prémios e Conquistas	<u>13</u>
Evidências/ Impacto Obtido	<u>15</u>
Necessidades a Curto/Médio Prazo	<u>15</u>
Orçamento do Projeto	<u>16</u>
Contactos	<u>18</u>
Anexos	<u>19</u>

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

INTRODUÇÃO

A União Desportiva para a Inclusão (UDI), estrutura criada pela Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Setúbal (APPACDM de Setúbal), em 2015, tem cumprido todos os objetivos que presidiram à sua constituição e ocupa já hoje um lugar de destaque na promoção do desporto inclusivo e na valorização da atividade física e desportiva como fator determinante de inclusão social.

Assumindo-se como uma plataforma de conciliação e otimização de recursos e vontades, tem favorecido o despertar de parcerias e a estruturação de sinergias fundamentais para a obtenção de resultados sustentados e para a descoberta de possibilidades, até algum tempo impensáveis.

A consolidação da evolução registada e a confirmação das potencialidades emergentes carecem, agora, de novos apoios financeiros e da existência de novas infraestruturas desportivas e condições logísticas.

A APPACDM de Setúbal, mentora principal e dinamizadora deste projeto, que se pretende e pode ser de todos, está empenhada em reforçar o seu contributo e o seu investimento, mas tem consciência da insuficiência dos seus recursos e, por isso mesmo, encoraja todos os agentes desportivos e empresariais a juntarem-se a nós para efetivarmos o cumprimento de um postulado central das sociedades democráticas: a garantia de igualdade de oportunidades para todos os cidadãos.

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

CARACTERIZAÇÃO DA UDI

A União Desportiva para a Inclusão, criada em 2015 no seio da APPACDM de Setúbal, é um clube desportivo que tem como objetivo a inclusão no seu todo. Desta forma, pretende-se dar uma oportunidade real, para que todas as pessoas possam praticar desporto.

Acreditamos que através do desporto as pessoas podem ter uma inclusão plena dos seus direitos e capacidades. Desta forma, a UDI tem constituídas equipas em várias modalidades, sendo estas: andebol, atletismo, basquetebol, boccia, capoeira, equitação, futsal, futebol, judo, pesca desportiva, patinagem, polybat, natação, ténis, ténis de mesa, entre outras.

"A União Desportiva para a Inclusão é uma estrutura criada pela APPACDM de Setúbal, concebida para o desenvolvimento de parcerias e a otimização de sinergias, tendo em vista o incremento e a qualificação do desporto adaptado, a garantia de igualdade de oportunidades para todos e a democratização do acesso à atividade física e desportiva."

(José Maria Salazar, Presidente da Direção da APPACDM de Setúbal).

Dentro desta estrutura que nasceu em 2015, desenvolve-se um conjunto de modalidades desportivas regulares, dando resposta a mais de 800 cidadãos com e sem deficiência nos Concelhos de Setúbal, Palmela e Sesimbra.

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

OBJETIVOS

Objetivo Geral

Todo o trabalho desenvolvido na União Desportiva para a Inclusão, tem como objetivo promover o desenvolvimento integral dos atletas em duas grandes áreas:

- ✓ Área de Formação Pessoal e Social;
- ✓ Área de Formação Desportiva;

Cada atleta tem um papel fundamental em todo este processo pedagógico, com o intuito de explorar e desenvolver a sua própria capacidade cognitiva, imaginativa, criativa e competitiva.

A UDI partilha juntamente com a sua promotora APPACDM de Setúbal, a missão de apoiar os atletas e as suas famílias na conquista de uma cidadania de pleno direito, bem como, contribuir direta e indiretamente para o bem-estar e melhoria da sua qualidade de vida.

Objetivos Específicos

- Promover e divulgar o desporto como forma de competição e inclusão social;
- Promover e divulgar o desporto como forma de ocupação de tempos livres;
- Facilitar o acesso a estruturas comunitárias desportivas e de lazer, contribuindo para o bem-estar, a qualidade de vida e o exercício da plena cidadania dos atletas;
- Prevenir situações de risco e exclusão social dos atletas;
- Valorizar e dignificar as pessoas com deficiência ou alguma incapacidade, no sentido da alteração de atitudes/mentalidades;
- Promover novas formas de participação das pessoas com e sem deficiência no desporto e na comunidade;
- Incentivar os valores de compromisso, lealdade e fidelidade inerentes à prática desportiva.

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

PÚBLICO – ALVO

- Utentes, Famílias, Funcionários e Sócios da APPACDM;
- Comunidade Escolar (com e sem deficiência);
- Comunidade Geral (com e sem deficiência).

LOCAIS DE IMPLEMENTAÇÃO

Todas estas modalidades são praticadas em recintos desportivos da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Setúbal, de entidades parceiras, autarquias e escolas, são exemplos disso:

- Clube de Ténis de Setúbal;
- Centro Multicultural da Bela Vista, Setúbal;
- Clube Desportivo da Palhavã, Setúbal;
- Escolas Básicas 2,3 Ciclo, Palmela;
- Pavilhão Antoine Velge – Vitória Futebol Clube;
- Pavilhão Municipal das Manteigadas, Setúbal;
- Pavilhão Municipal João Santos, Setúbal;
- Pavilhão Municipal de Sampaio, Sesimbra;
- Piscina Municipal do Pinhal Novo;
- Pista de Atletismo Vale da Rosa, Setúbal;
- Polidesportivo das Amoreiras, Setúbal;
- Respostas Sociais da APPACDM de Setúbal;
- Secção de Judo - Vitória Futebol Clube.

(É importante referir que alguns destes espaços têm um custo significativo para a APPACDM de Setúbal.)

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Desporto de competição

Atividades desportivas ocupacionais / lúdico-terapêuticas

Atividades de tempos Livres e recreação

ATIVIDADES REGULARES

As atividades regulares decorrem durante a semana e ao fim-de-semana e são desenvolvidas nas instalações da APPACDM de Setúbal e/ ou em espaços da comunidade.

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
09:00 – 10:00	Equitação (Quinta da Serralheira)	Equitação (Quinta da Serralheira)	Equitação (Quinta da Serralheira) Atividade Motora Adaptada (Vitória Futebol Clube)	Equitação (Quinta da Serralheira)	Equitação (Quinta da Serralheira) Atividade Motora Adaptada (Vitória Futebol Clube)	
10:00 – 11:00	Equitação (Quinta da Serralheira) Capoeira (CACI 5 - APPACDM)	Equitação (Quinta da Serralheira) Capoeira (CACI 1 - APPACDM)	Equitação (Quinta da Serralheira) Atividade Motora Adaptada (Vitória Futebol Clube) Futsal Adaptado (Vitória Futebol Clube)	Equitação (Quinta da Serralheira)	Equitação (Quinta da Serralheira) Capoeira (CACI 6 - APPACDM) Atividade Motora Adaptada (Vitória Futebol Clube) Futsal Adaptado (Quinta da Serralheira)	Basket em Cadeira de Rodas (Pav. Mun. Sampaio, Sesimbra)
11:00 – 12:00	Equitação (Quinta da Serralheira)	Equitação (Quinta da Serralheira)	Equitação (Quinta da Serralheira) Futsal Adaptado (Vitória Futebol Clube)	Equitação (Quinta da Serralheira)	Equitação (Quinta da Serralheira) Futsal Adaptado (Quinta da Serralheira)	Basket em Cadeira de Rodas (Pav. Mun. Sampaio, Sesimbra)
12:00 – 13:00						
13:00 – 14:00						
14:00 – 15:00	Equitação (Quinta da Serralheira)					
15:00 – 16:00	Equitação (Quinta da Serralheira)					
16:00 – 17:00	Equitação (Quinta da Serralheira) Boccia (CACI 5 APPACDM)			Boccia (CACI 5 APPACDM)		
17:00 – 18:00	Futsal Adaptado (Pav. Manteigadas)	Ténis Adaptado (Clube de Ténis de Setúbal) Andebol (Pav. Manteigadas)	Futsal Adaptado (Pav. Manteigadas)	Ténis Adaptado (Clube de Ténis de Setúbal) Andebol (Pav. Manteigadas)		
18:00 – 19:00	Ténis de Mesa (C. Multicultural Bela Vista) Atletismo – Recreação (Pista do Vale da Rosa)		Ténis de Mesa (C. Multicultural Bela Vista) Atletismo – Recreação (Pista do Vale da Rosa)			
19:00 – 20:00	Badminton (Vitória Futebol Clube – 19h30) Badminton – Competição (Pista do Vale da Rosa)	Patinação (Pav. da Secil – 19h30)	Badminton (Vitória Futebol Clube – 19h30) Badminton – Competição (Pista do Vale da Rosa)		Badminton (Vitória Futebol Clube – 19h30) Andebol (Clube Naval Setubalense)	
20:00 – 21:00		Patinação (Pav. da Secil – 20h30) Futebol Rua (Ringue Liceu) Basket em Cadeira de Rodas (Pav. Mun. Sampaio, Sesimbra)		Basket em Cadeira de Rodas (Pav. Mun. Sampaio, Sesimbra) Futebol Rua (Ringue Liceu)		
21:00 – 22:00		Basket em Cadeira de Rodas (Pav. Mun. Sampaio, Sesimbra) Futsal Sénior Feminino (Ringue do Liceu)		Basket em Cadeira de Rodas (Pav. Mun. Sampaio, Sesimbra) Futsal Sénior Feminino (Ringue do Liceu)		
22:00 – 23:00	Futsal Sénior Masculino (Pavilhão João Santos)		Futsal Sénior Masculino (Pavilhão João Santos)			
23:00 – 23:30	Futsal Sénior Masculino (Pavilhão João Santos)		Futsal Sénior Masculino (Pavilhão João Santos)			

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

ATIVIDADES PONTUAIS

Estas atividades têm um carácter pontual, sendo que, decorrem anualmente ou com uma regularidade mais espaçada:

ORGANIZAÇÃO	ATIVIDADES
União Desportiva para a Inclusão	Dia Internacional da Atividade Física Torneio de Futsal de Amigos – V Edição 24 Horas a Mexer Pela Inclusão – IX Edição Acantonamento Desportivo da UDI – Final de Época Torneio Interassociações de Setúbal Atividades Internas <ul style="list-style-type: none">• Torneio de Futsal Intercentros• Encontro de Jogos Recreativos• Torneio de Boccia DI Intercentros• Festa de Verão Desportiva Jornadas Desportivas para a Inclusão <ul style="list-style-type: none">• UDÍliadas nas Escolas• Torneio de Boccia DI• Treinos Abertos de Atletismo, Andebol e Futsal• Torneio de Equitação• Cerimónia de Entrega de Prémios UDI
Entidades Locais e/ou Regionais <small>(Câmaras Municipais, Juntas Freguesia, Clubes, IPSS's, Empresas e Outros)</small>	Corrida da Liberdade (Junta de Freguesia de São Sebastião) Desporto à Beira Rio (Câmara Municipal de Setúbal) Intercâmbios e convívios desportivos Liga de Futsal Masculino – Inatel Liga de Futsal Feminino - LinkSport Liga Oportunidades Fut5 (Associação Futebol de Setúbal Meia) Maratona de Setúbal (Câmara Municipal de Setúbal) Meia Maratona de Lisboa Passeios pedestres e caminhadas

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

ANDDI - Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual	Campeonato Nacional de Futsal Adaptado Campeonato Nacional de Andebol 7 DI Campeonato Nacional de Basquetebol Trissomia 21 Campeonato Nacional de Boccia DI
Special Olympics Portugal	Campeonato Regional de Equitação Campeonato Nacional de Equitação Campeonato Nacional de Ténis de Mesa Campeonato Nacional de Futebol 5 Campeonato Nacional de Atletismo Jogos de Portugal SOP
PCAND – Paralisia Associação Nacional de Desporto	Campeonato de Boccia, Individual BC1, BC2, BC3 - Zonas Centro, Sul e Ilhas
Federação Portuguesa de Basquetebol	Campeonato de Basquetebol em Cadeira de Rodas – 2ª Divisão
Federação Portuguesa de Nataçã	Provas de Nataçã Adaptada
Federação Portuguesa de Judo	Campeonato Nacional de Judo Adaptado/ Deficiência Intelectual
Federação Portuguesa para Pessoas com Deficiência	Campeonato Nacional de Polybat
Programa Escolhas	Campeonato Regional Clube Escolhas Campeonato Nacional Clube Escolhas

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

NÚMERO DE ATLETAS POR MODALIDADE

A União Desportiva para Inclusão tem em funcionamento com treinos regulares, 22 modalidades desportivas, que dão resposta a um vasto número de atletas com e sem deficiência:

MODALIDADE	Nº DE ATLETAS	OBSERVAÇÕES
Andebol Deficiência intelectual	16	Modalidade com atletas com e sem deficiência
Atletismo	15	Modalidade com atletas com e sem deficiência
Basquetebol Trissomia 21	10	
Basquetebol Cadeira de Rodas	14	Modalidade com atletas com e sem deficiência
Boccia DI	150	
Boccia	10	Modalidade com atletas com e sem deficiência
Capoeira	60	Modalidade com atletas com e sem deficiência
Equitação	80	Modalidade com atletas com e sem deficiência
Futsal Adaptado	65	
Futsal Masculino Sénior	21	Modalidade com atletas com e sem deficiência
Futsal Feminino Sénior	15	Modalidade com atletas com e sem deficiência
Futebol Rua	18	Modalidade com atletas com e sem deficiência
Judo	5	Modalidade com atletas com e sem deficiência
Natação	90	
Natação Competição	10	
Pedestrianismo	150	
Pesca Desportiva de Alto Mar	6	
Polybat	75	
Ténis de mesa	5	Modalidade com atletas com e sem deficiência
Ténis	6	
TOTAL:	812	

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

Para além destas modalidades já em funcionamento regular, estamos a preparar-nos para que no futuro próximo, consigamos a reunir condições para iniciar a modalidade de Goalball, Slalom e Ginástica.

Paralelamente a estas modalidades, desenvolvemos regularmente, junto de mais de 250 utentes aulas de Reabilitação Psicomotora, que para alguns, é um complemento à modalidade desportiva que praticam.

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

EQUIPA DE TRABALHO

MODALIDADE	TÉCNICO RESPONSÁVEL	FORMAÇÃO
Andebol Intelectual	Konstatine Dolgov	Prof. Educação Física
Atletismo		Atleta na modalidade
Basquetebol Trissomia 21	A definir	Scalipus Clube Setúbal
Basquetebol em Cadeira de Rodas	David Silva	Treinador de Basquetebol em Cadeira de Rodas
Boccia DI	Miguel Campos, Raquel Graça, Maria Santos, Susana Santos, Vânia Veríssimo e Mariana Biscoito	Técnicos Superiores de Ensino e Educação Especial
Boccia Caminhadas	Maria Santos	Técnica Superior de Ensino e Educação Especial
Capoeira	José Correia (Goiaba)	Mestre de Capoeira
Equitação	Miguel Santos	Equitador
Futsal Adaptado Futsal Masculino	Alexandre Bica Pedro Pronto	Treinador de Futebol Grau I Treinador de Futsal Grau I
Judo	Miguel Galhardas	Mestre de Judo VFC
Natação Pedestrianismo	Miguel Campos, Raquel Graça, Maria Santos, Susana Santos, Vânia Veríssimo e Mariana Biscoito	Técnicos Superiores de Ensino e Educação Especial
Natação de Competição	A definir	Palmela Desporto
Pesca Desportiva de Alto Mar	João Gomes	
Polybat	Miguel Campos, Raquel Graça, Maria Santos, Susana Santos, Vânia Veríssimo e Mariana Biscoito	Técnicos Superiores de Ensino e Educação Especial
Ténis de Mesa	Leonel Silva	Prof. Educação Física
Ténis	Joaquim Nunes	Treinador de Ténis

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

PARCEIROS

Associadas às modalidades a UDI tem alguns Clubes parceiros, sendo estes:

- ANDDI Portugal;
- A.M.A. Capoeira – Água de Beber;
- Coca Cola;
- Clube de Ténis de Mesa de Setúbal;
- Clube de Ténis de Setúbal;
- Clube de Pesca de Alto Mar do Lions Clube de Setúbal;
- Desporto Escolar da Península de Setúbal;
- Decathlon;
- Mc Donalds;
- Palmela Desporto;
- Special Oympics Portugal;
- Vitória Futebol Clube.

APOIOS

A UDI tem o apoio financeiro de várias entidades, sendo estas:

- Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra;
- Câmara Municipal de Setúbal e Sesimbra;
- Juntas de Freguesia de Setúbal;
- Inatel;
- Secil.

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

PRÉMIOS E CONQUISTAS

No decorrer destes 8 anos, a União Desportiva para a Inclusão conquistou títulos importantíssimos no plano local, nacional e internacional, nomeadamente:

ÉPOCA	PRÉMIOS / CONQUISTAS MAIS IMPORTANTES
2014/2015	Título de Campeão Nacional de Andebol 7 Ângelo Pais Atleta Campeão do Mundo de Pentatlo - Jogos Especiais Olímpicos em Los Angeles Filipe Ferreira Atleta Medalhado de Prata nos 400 metros- Jogos Especiais Olímpicos em Los Angeles
2015/2016	Título de Campeão Nacional de Futebol de 7 Título de Vice - Campeão Nacional de Futsal Título de Vice - Campeão nacional de Andebol 7 João Colaço Atleta campeão Nacional Ténis de Mesa Special Olympics Portugal
2016/2017	UDI Melhor Clube Desportivo de Setúbal 2016 Ângelo Pais Melhor Atleta Masculino de Desporto Adaptado de Setúbal 2016 João Colaço Atleta Revelação Desporto Adaptado de Setúbal 2016 Serguei Mitrofan Convocado para a Selecção Nacional de Andebol em Cadeira de Rodas. Ângelo Pais, Filipe Ferreira, Dylan Santos e Miguel Veiga Convocados para a Selecção Nacional de Andebol Adaptado. Filipe Ferreira Campeão Europeu de Andebol Adaptado Raquel Silva Campeã Interregional na Categoria de BC5
2017/2018	Filipe Ferreira Melhor Atleta Masculino de Desporto Adaptado de Setúbal 2017 Filipe Ferreira, Dylan Santos e Marino Brito Convocados para a Selecção Nacional de Andebol Adaptado. Dylan Santos Campeão Europeu de Andebol Adaptado Beatriz Bastos e Nuno Duarte Convocados para a Selecção Nacional de Basket Trissomia 21. Título de Campeão Nacional de Futebol de 7 Título de Vice - Campeão Nacional de Futsal

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

2018/2019	<p>24 Horas a Correr Pela Deficiência Nomeação para Melhor Evento Desportivo 2018</p> <p>Ângelo Pais, Dylan Santos e Miguel Veiga Convocados para a Selecção Nacional de Andebol Adaptado.</p> <p>Ângelo Pais e Miguel Veiga Campeões Europeus de Andebol para a Deficiência Intelectual</p> <p>Álvaro Pereira 3 lugar nos World Games Special Olympic - Abu Dhabi 2019</p> <p>Beatriz Bastos e Nuno Duarte Convocados para a Selecção Nacional de Basket Trissomia 21</p> <p>Beatriz Bastos Vice Campeã Mundial de Basquetebol Trissomia 21 3x3</p> <p>Dylan Santos Bi Campeão Europeu de Andebol para a Deficiência Intelectual</p> <p>João Colaço Vice - Campeão Nacional de Ténis de Mesa Adaptado</p> <p>Título de Campeão Nacional de Futebol de 7 – ANDDI PORTUGAL</p> <p>Título de Vice - Campeão Nacional de Futsal – ANDDI PORTUGAL</p>
2019/2020	<p>Álvaro Pereira Melhor Atleta Masculino de Desporto Adaptado de Setúbal 2019</p> <p>Beatriz Bastos Melhor Atleta Feminina de Desporto Adaptado de Setúbal 2019</p> <p>Ângelo Pais, Dylan Santos e Miguel Veiga Convocados para a Selecção Nacional de Andebol Adaptado.</p> <p>Beatriz Bastos e Nuno Duarte Convocados para a Selecção Nacional de Basket Trissomia 21</p>
2020/2021	<p>Ângelo Pais, Dylan Santos e Miguel Veiga Convocados para a Selecção Nacional de Andebol para a Deficiência Intelectual</p> <p>Beatriz Bastos e Nuno Duarte Convocados para a Selecção Nacional de Basket Trissomia 21</p>
2021/2022	<p>Ângelo Pais e Dylan Santos Convocados para a Selecção Nacional de Andebol Adaptado.</p> <p>Ângelo Pais e Dylan Santos TetraCampeões Europeus de Andebol para a Deficiência Intelectual</p> <p>Beatriz Bastos Convocada para a Selecção Nacional de Basket Trissomia 21</p>
2022/2023	<p>Beatriz Bastos Melhor Atleta Feminina de Desporto Adaptado de Setúbal 2022</p> <p>Ângelo Pais e Dylan Santos Convocados para a Selecção Nacional de Andebol para a Deficiência Intelectual</p> <p>Beatriz Bastos Convocada para a Selecção Nacional de Basket Trissomia 21</p>
2023/2024	<p>Beatriz Bastos Melhor Atleta Feminina de Desporto Adaptado de Setúbal 2023</p> <p>Beatriz Bastos Convocada para a Selecção Nacional de Atletismo Trissomia 21</p>

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

EVIDÊNCIAS/ IMPACTO OBTIDO

- Acesso à prática desportiva. Desporto para todos, independentemente do género, idade ou condição.
- Promoção e divulgação do desporto como forma de inclusão social;
- Facilitação do acesso a estruturas comunitárias desportivas e de lazer, contribuindo para o bem-estar, a qualidade de vida e o exercício da plena cidadania dos atletas;
- Valorização das pessoas com deficiência, no sentido da alteração de atitudes/mentalidades.

NECESSIDADES A CURTO/MÉDIO PRAZO

- Material de divulgação e promoção da UDI;
- Melhorar as suas infraestruturas desportivas:
 - ✓ Requalificação do piso do pavilhão e balneários do Centro Virgílio Lima da A.P.P.A.C.D.M.;
 - ✓ Cobertura para Polidesportivo do Centro Álvaro Dias;
 - ✓ Cobertura e iluminação para o Polidesportivo das Amoreias.
- Aquisição de carrinha de 9 lugares para transportar atletas para as competições;
- Aquisição de calha de Boccia, para a integração de atletas de outras categorias;
- Equipamento para a prática de equitação.

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

ORÇAMENTO ANUAL DO PROJECTO

RECURSOS HUMANOS		
Recursos Internos (Mensal)		
1 Técnico – Coordenador		1.063,30 €
Subtotal: 1.063,30 € /mês		
Prestação de Serviços		
Treinador/a Atletismo	15€ x 3 Treinos *4 semanas	180,00 €
Treinador/a Futsal	15€ x 3 Treinos *4 semanas	180,00 €
Treinador Andebol	17,5€ x 2 Treinos *4 semanas	140,00 €
Prof. Equitação	25horas semanais	705,00€
TSEER - Escolas de Palmela	x 3 Sessões *4semanas	150,00 €
Aulas de de Judo	3 Treinos/semana * 4 semanas	17,50 €
Subtotal: 1372,5€/mês		

TRANSPORTES					
Modalidade	Nº de deslocações	Transporte	Itinerário	Valor/unitário	Valor/total
Atletismo	5	Carrinha de 9 lugares	Região de Setúbal	11,80 €	59,00 €
Andebol	3	Carrinha de 9 lugares	Setúbal - Porto	254,60 €	764,00 €
Boccia	3	Carrinha de 9 lugares	Setúbal - Lisboa	254,60 €	764,00 €
Futsal masculino	8	Carrinha de 9 lugares	Setúbal - Lisboa	29,46 €	235,68 €
Futsal feminino	8	Carrinha de 9 lugares	Setúbal - Lisboa	29,46 €	235,68 €
FutRua	6	Carrinha de 9 lugares	Região de Setúbal	11,80 €	70,80 €
FutAdaptado	5	Carrinha de 9 lugares	Região de Setúbal	11,80 €	59,00 €
BCR	10	Carrinha de 9 lugares	Sesimbra - Zona Norte	233,78 €	2 337,80 €
Outros	25	Carrinha de 9 lugares	Setúbal - Setúbal	7	175,00 €
Total:					4 700,96 €

ESTADIAS			
Modalidade	Nº de deslocações	Valor/unitário	Valor/total
Andebol	2	70,00 €	140,00 €
Boccia	3	550,00 €	1650,00 €
BCR	6	250,00 €	1500,00 €
Total:			3290,00€

União Desportiva para a Inclusão

"Juntos somos União, Desporto e Inclusão"

MATERIAL			
Descrição	Quantidade	Valor/Unitário	Valor/Total
Bolas de Futsal	8	15,00 €	120,00 €
Bolas de Andebol	5	28,00 €	140,00 €
Coletes	10	3,00 €	30,00 €
Cones demilitadores	40	15,00 €	15,00 €
Equipamento Desportivo	50	18,00 €	900,00 €
Calha de Iniciação de Boccia	2	488,00 €	976,00 €
Kit Polybat	2	160,00 €	320,00 €
Troféus (Prémios UDI)	40	12,00 €	500,00 €
Fita adesiva (Boccia)	30	3,49 €	104,70 €
TOTAL			3105,70 €

INSCRIÇÕES	
Descrição	Valor
Futsal Masculino	153 €
Futsal Feminino	350 €
Futsal Adaptado	220€
Boccia	150€
Andebol	220€
Boccia DI	220€
Total:	1313,00 €

DESPESAS	
RH	2435,80 €
Transportes	4 700,96 €
Estadias	3290,00€
Material	3105,70 €
Inscrições	1313,00 €
Total:	14 845,92 €

RECEITAS		
Entidades/Iniciativas	Valor	Obs.
FNAC	2 000 €	Valor varia mediante as doações
UFS	250 €	Valor varia mediante as atribuições
JFAzeitão	250 €	Valor varia mediante as atribuições
JFSado	250 €	Valor varia mediante as atribuições
JFSS	1 000 €	Valor varia mediante as atribuições
Fest'Asso	2 130 €	Valor varia mediante os consumos
24 Horas a Mexer	750 €	Valor varia mediante as inscrições
Candidatura IPDJ	3 500,00 €	Valor varia mediante avaliação do IPDJ
Total:	11 430 €	

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

CONTACTOS

UDI – União Desportiva para a Inclusão

Morada: Av.ª S. Francisco Xavier, Lote 8, Cave – 2900-616 Setúbal

Telemóvel: 910 784 385

Telefone: 265 541 160 (Serviços Centrais APPACDM)

Email: udi@appacdmsetubal.pt

Facebook: <https://www.facebook.com/uniaodesportivaparainclusao>

Instagram: <https://instagram.com/p/COAQjD2H-8R/>

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

ANEXOS

Jornadas Desportivas para a Inclusão 2022

JORNADAS DESPORTIVAS PARA A INCLUSÃO

26.09 A 07.10

26 SETEMBRO

10H00 VEM ROLAR CONNOSCO!
DEMONSTRAÇÕES DE BCR NAS ESCOLAS

16H00 AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS DE SESIMBRA

10H30 GINCANNA DESPORTIVA
[TÊNIS + JUDO + ANDEBOL + GINÁSTICA]

15H00 CLUBE DE TÊNIS DE SETÚBAL, VITÓRIA FUTEBOL CLUBE

16H00 DESPORTO ADAPTADO NAS REC

17H00 AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS DE SETÚBAL

27 SETEMBRO

10H00 UDI'LIDADS NAS ESCOLAS

12H00 AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

- AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS DE SETÚBAL E PALMELA

14H00 EXPERIMENTA'SENSAÇÕES

15H30 ATIVIDADES SENSORIAIS
CACI MOURISCA + CSE, APPACOM DE SETÚBAL

28 SETEMBRO

10H00 GINCANNA PSICOMOTORA +

15H30 TORNEIO DE BOCCIA INTERCENTROS

PAULHÃO MUNICIPAL DAS MANTEIGADAS, SETÚBAL

19H30 AULA EXPERIMENTAL DE

20H30 FUTEVOLEI

PARAIÁ DE ALBARQUEL, SETÚBAL

29 SETEMBRO

10H30 UDI'LIDADS NAS ESCOLAS

12H00 AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

- AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS DE SETÚBAL E PALMELA

14H00 EXPERIMENTA'SENSAÇÕES

16H00 ATIVIDADES SENSORIAIS
CACI SADO + CACI TRÓIA, APPACOM DE SETÚBAL

30 SETEMBRO

10H30 JOGOS SEM FRONTEIRAS

15H30 APPACOM

PISCINAS DAS MANTEIGADAS, SETÚBAL



UNIÃO DESPORTIVA PARA A INCLUSÃO

União Desportiva para a Inclusão

"Juntos somos União, Desporto e Inclusão"

JORNADAS DESPORTIVAS PARA A INCLUSÃO

26.09
A 07.10

01 OUTUBRO

10H00

JOGOS DE APRESENTAÇÃO
DAS EQUIPA DA UDI

18H00

PAVILHÃO MUNICIPAL DAS
MANTEIGADAS, SETÚBAL

16H00

JOGO DE PREPARAÇÃO BCR
ACD COTOVIA/UDI

18H00

VS APD LISBOA

PAVILHÃO MUNICIPAL DE
SAMPÃO, SESIMBRA

02 OUTUBRO

10H00

6ª CORRIDA ASSOCIAÇÃO

12H00

JORGE PINA

PARQUE RIBEIRINHO DO ORIENTE,
LISBOA

03 OUTUBRO

10H30

ENCONTRO DE ATLETISMO
INTERCENTROS

15H00

PISTA DE ATLETISMO DO VALE DA
ROSA, SETÚBAL

04 OUTUBRO

10H30

AULA EXPERIMENTAL DE
PADEL + TAEKWONDO

15H00

JARDIM DE VARRICELOS,
SETÚBAL

17H00

AULA EXPERIMENTAL DE
RUGBY

18H00

PARQUE VERDE DA BELA VISTA,
SETÚBAL

15H00

TREINO EXPERIMENTAL DE
FUTEBOL PRAIA

17H00

PARQUE URBANO DE ALBARQUEL,
SETÚBAL

06 OUTUBRO

10H00

OLIMPIADAS NA CRECHE

12H00

CRECHE GOLFINHO AZUL,
SETÚBAL

10H00

EXPERIMENTA'SENSAÇÕES

12H00

CACI SÃO FILIPE, APPACDM DE
SETÚBAL

07 OUTUBRO

14H00

FORMAÇÃO PARA
TÉCNICOS DA APPACDM

18H00

60 ARRÁBIDA, PARQUE URBANO DE
ALBARQUEL, SETÚBAL

19H00

CERIMÓNIA DE ENTREGA DE
PRÉMIOS DA UDI

20H00

CASA DO LARGO,
SETÚBAL

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

UDI’liadas nas Escolas

As UDI’liadas – Olimpíadas das União Desportiva para a Inclusão, surgiram com a finalidade de trazer uma maior leque de atividades de âmbito recreativo às valências da A.P.P.A.C.D.M.. Estas atividades podem decorrer nos espaços da instituição, bem como, em espaços camarários, coletividades, escolas, entre outros.

As UDI’liadas têm ainda como objetivo, a promoção de atividades desportivas na comunidade escolar, podendo levar a União Desportiva para a Inclusão até às escolas e trazer as mesmas até nós, com o grande foco na Inclusão Social. O desporto com todos e para todos, destacando sempre o caminho que procuramos naquele que é o nosso lema “Juntos somos União Desporto e Inclusão”.



União Desportiva para a Inclusão

"Juntos somos União, Desporto e Inclusão"

DIVULGAÇÃO

Vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=eD50oktQo9E>

Folheto

UDI
UNIÃO DESPORTIVA PARA A INCLUSÃO

DESPORTO PARA TODOS,
INDEPENDENTEMENTE DA IDADE,
GÉNERO OU CONDIÇÃO

QUEM SOMOS NÓS ?

"A União Desportiva para a Inclusão é uma estrutura criada pela APPACDM de Setúbal, concebida para o desenvolvimento de parcerias e a otimização de sinergias tendo em vista o incremento e a qualificação do desporto adaptado, a garantia de igualdade de oportunidades para todos e a democratização do acesso à atividade física e desportiva."

LOCAL
Setúbal e Palmela

TELEFONE
910 784 385

E-MAIL
udi@appacdmsetubal.pt

MODALIDADES

- Andebol
- Atletismo
- Basquetebol em cadeira de rodas
- Basquetebol Trissomia 21
- Boccia
- Capoeira
- Equitação
- Futsal Trissomia 21
- Futsal Adaptado
- Futsal/Futebol 5 e 7
- Inclusivo
- Judo
- Natação
- Pesca Desportiva de Alto Mar
- Ténis de Mesa
- Ténis

PARCEIROS

www.appacdmsetubal.pt / FACEBOOK PAGE / INSTAGRAM

Requisito obrigatório: Todos os atletas da UDI têm que pagar seguro anual e exame médico desportivo.

udi@appacdmsetubal.pt 910 784 385 Setúbal e Palmela

União Desportiva para a Inclusão

"Juntos somos União, Desporto e Inclusão"

Treinos Basquetebol em Cadeira de Rodas

VEM ROLAR CONNOSCO BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS PARA TODOS!

Terças e Quintas - 20:25 às 22:30

Sábado - 10:00 às 12:30

Pavilhão Municipal de Sampaio, Sesimbra

ACD Cotovia/UDI @acdcotovia/udi 928 079 967

ORGANIZAÇÃO

PARCEIROS

instituto nacional para a
reabilitação
Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

União Desportiva para a Inclusão

"Juntos somos União, Desporto e Inclusão"

Divulgação de Jogos / Competições

#JUNTOSSOMOSUDI



FUTSAL
FORMAÇÃO

//////
Jogo Amigável
26 FEVEREIRO

15h00
Pavilhão Municipal
João Santos, Setúbal

U.D.I. vs V.F.C.



BASQUETEBOL
EM CADEIRA DE RODAS

//////
Divisão de Honra
29 JANEIRO

11h00
Pavilhão Municipal
de Sampaio, Sesimbra

ACD Cotovia UDI vs Os Especiais



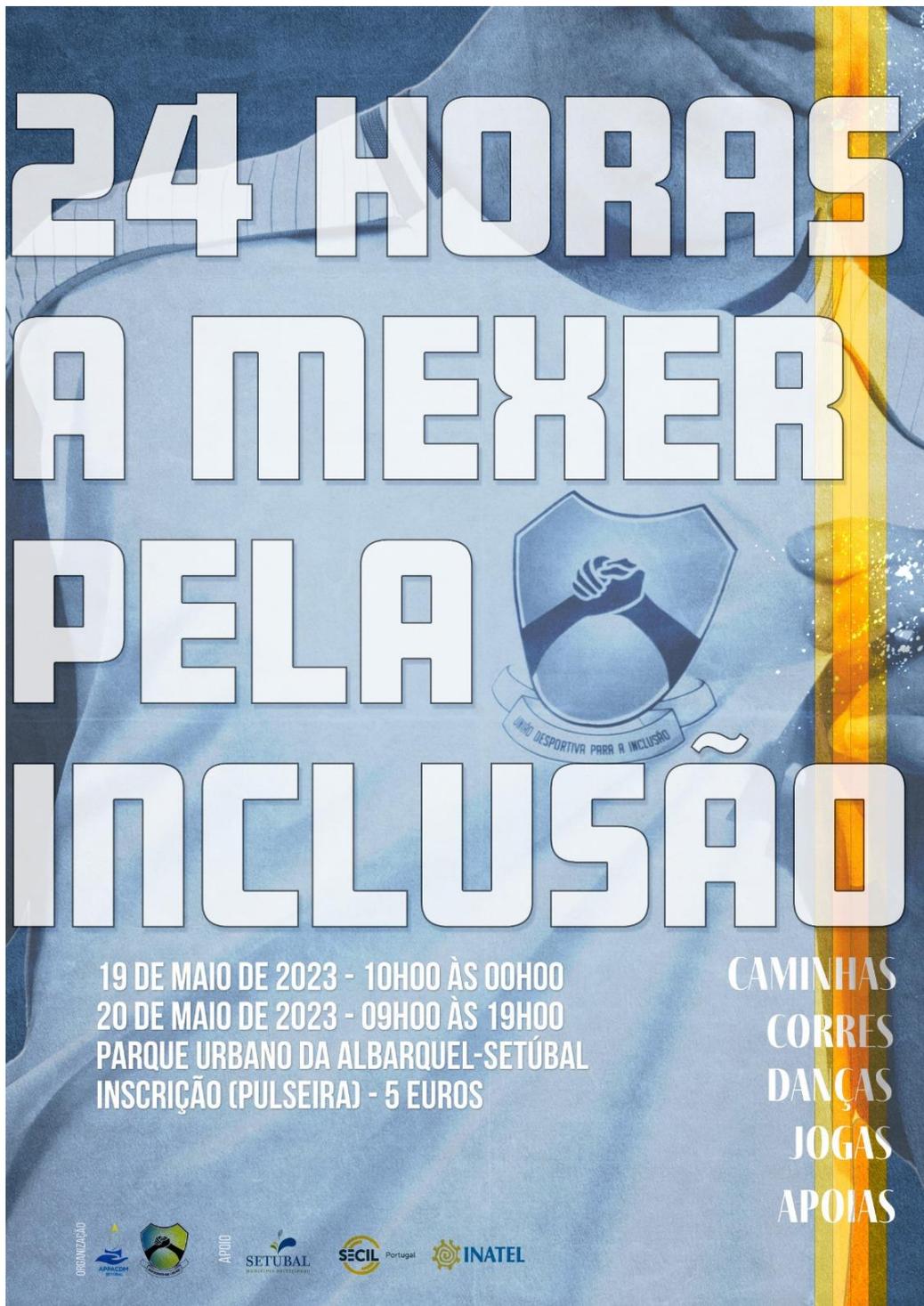
Época 2022 - 2023

ESTAMOS DE VOLTA!!!

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

Cartaz 24 Horas a Correr Pela Deficiência – VIII EDIÇÃO



24 HORAS A MEXER PELA INCLUSÃO



19 DE MAIO DE 2023 - 10H00 ÀS 00H00
20 DE MAIO DE 2023 - 09H00 ÀS 19H00
PARQUE URBANO DA ALBARQUEL-SETÚBAL
INSCRIÇÃO (PULSEIRA) - 5 EUROS

CAMINHAS
CORRES
DANÇAS
JOGAS
APOIAS

ORGANIZAÇÃO: APACDM
APOIO: SETÚBAL, SECIL Portugal, INATEL

União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto (PCAND)

A Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto (PCAND) tem como missão promover a prática generalizada do Desporto por Pessoas com Paralisia Cerebral e situações neurológicas afins, procurando criar as condições de acessibilidade e de orientação da prática desportiva, sempre que possível de forma integrada nas estruturas já existentes do desporto regular e no meio comunitário onde residem os praticantes.

Assume-se como um órgão consultivo, reconhecido e respeitado internacionalmente, para questões de deficiência e desporto, sendo reconhecida pela FPDD, Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes e membro do CPISRA, a Organização desportiva internacional para pessoas com Paralisia Cerebral.

De acordo com as inscrições efetuadas no ano de 2010, a PCAND está responsável pela representação das seguintes modalidades: Boccia, Tricicleta, Futebol, Natação, Atletismo, Ciclismo e Slalom.



União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

Special Olympics Portugal

O Special Olympics, criado em 1968, é o maior movimento desportivo mundial focado na promoção do desporto para pessoas com deficiência intelectual.

A visão de um Mundo onde cada pessoa, independentemente da sua capacidade, fosse aceite e valorizada, levou a que surgisse a convicção de que as pessoas com deficiência intelectual podem, com enquadramento técnico adequado, beneficiar da participação no Desporto. Assim nasceu o Special Olympics.

Abraçado por Eunice Kennedy Shriver, o Movimento surgiu com o intuito de transformar comunidades, inspirando as pessoas a abrir as suas mentes, para aceitar e incluir pessoas com deficiência intelectual.

Desde então o Movimento tem crescido e engloba cerca de 3.5 milhões de atletas em mais de 180 países e em todas as regiões do mundo.

Esta organização sem fins lucrativos emprega as suas energias na procura do verdadeiro potencial que existe dentro de cada um dos seus participantes. Deste modo, o Special Olympics oferece a oportunidade aos seus atletas de realizar o seu potencial e desenvolver as suas habilidades, através do desporto, apresentando-se não apenas como uma organização desportiva para pessoas com deficiência intelectual, mas essencialmente, como catalisadora eficaz para a mudança social.

Transformando a vida dos atletas, proporcionando benéficas mudanças de vida, os atletas do Special Olympics são, mais eficazmente, capazes de atingir a auto-realização e uma maior inserção na estrutura familiar e social.



União Desportiva para a Inclusão

“Juntos somos União, Desporto e Inclusão”

Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual

A ANDDI – Associação Nacional de Desporto para Desenvolvimento Intelectual, criada a 4 de Dezembro de 1990, é uma Instituição sem fins lucrativos, cuja principal atividade é fomentar e organizar a prática de atividades desportivas de competição, para atletas nacionais portadores de deficiência mental/incapacidade intelectual, a levar a efeito tanto em Portugal como no estrangeiro com o objetivo fundamental da sua plena reabilitação e integração na sociedade

